



Mountainbike Tour

**Von Aschau um den Spitzstein,
mit Abstecher zum Laubenstein**



<u>Abfahrt</u>	Sonntag 10.09.2017 um 8:00 Uhr am Kirchparkplatz St. Johann Baptist
<u>Strecke</u>	Höhendifferenz: 1250 Hm , Länge: 37 km
<u>Fahrzeit</u>	insgesamt ca. 4,5 Std (ohne Pausen)
<u>Einkehr</u>	Rast am Laubensteingipfel, Einkehr in der Frasdorfer Hütte oder Hofalm

Tourinfo

Abwechslungsreiche Runde mit allem was eine gute Biketour ausmacht.

Start der Tour ist am Parkplatz Festhalle in Hohenaschau.

Aufwärmen: Auf der Strecke von Hohenaschau durchs Priental nach Sachrang.

Auffahrt zum Spitzstein: Von Sachrang meist über Teerstraßen, erst im letzten Stück steiler.

Fahrt ins/durchs Trockenbachtal: Erst geht es auf einem freien, später bewaldeten Höhenweg über dem Trockenbachtal entlang mit zahllosen schönen Blicken auf Heuberg, Kranzhorn, Hochries, Feichteck, Trockenbachtal. Dann geht es weit hinunter ins Tal. Im Tal angekommen leicht bergauf bis der Weg (auf österreichischer Seite) aufhört. Kurz vor der Grenze wird er zum Singletrail, an der Grenze so ca. 50m tragen/schieben. Danach, bei den Almen auf deutscher Seite nach einer Wiesenquerung, bald wieder ein Weg. Interessant sind dann die Kartgebiete am Ende des Tals, zwischen Aberg und Laubenstein, sowie der Eiskeller.

Abstecher zum Laubenstein: Vor der weiteren Abfahrt zweigen wir rechts ab zum Laubensteingipfel mit genialem Blick auf Simssee/ Chiemsee.

Abfahrt nach Aschau: Vom Laubenstein abwärts kann man ein paarmal Abkürzer neben dem Fahrweg nehmen, die sehr nett sind. Bei der Frasdorfer Hütte oder Hofalm können wir uns für den finalen Downhill auf dem Milli-Trail nach Aschau stärken.

Nehmt bitte genügend zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen, Banane oder Müsliriegel mit.

Anmeldung bis spätestens Freitag 08.09.2017 bei Claus Zaglauer unter 08631/928008.

Gebt mir bitte auch Bescheid, wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, oder noch Platz im Auto hat.

Auf zahlreiches kommen und eine unfallfreie Tour freut sich euer Tourguide

Zagge



